



MEMORIA DE ACTIVIDADES

2017

PRESENTACION

La Asociación para la defensa contra la anorexia y bulimia es una entidad sin ánimo de lucro constituida en el año 2002 por iniciativa de familias que padecen esta problemática.

Los objetivos de **ADAB** San Fernando son:

Contribuir a la mejora de la calidad de vida de los enfermos con Trastornos de la Conducta Alimentaria y la de sus familiares.

Luchar por los derechos de las personas que padecen Trastornos de la Conducta Alimentaria.

Procurar la mejora de la atención a personas con Trastornos de la Conducta Alimentaria, tanto los aspectos médicos, psicológicos y sociales.

Contribuir a la difusión de todos los aspectos relacionados con estas enfermedades.

ADAB tiene un reto importante en la lucha contra la anorexia y la bulimia y otros trastornos del comportamiento alimentario que afectan actualmente a más de un 10% de nuestros adolescentes y jóvenes.

Se trata, por lo tanto, de un problema de salud mental de mucha importancia en nuestros días y que requiere de intervenciones efectivas de sensibilización y prevención.

En el año 2017 **ADAB** ha atendido directamente **a 669 personas**, entre las que han pedido información, los pacientes y sus familiares, además de todas las personas que han acudido a las charlas de prevención aproximadamente 5000 personas, a través de los diferentes programas

Hay que agradecer a todos los colaboradores, socios, simpatizantes y voluntarios de ADAB el trabajo realizado y el compromiso en la lucha contra la anorexia y la bulimia.

El trabajo diario de quienes formamos ADAB, está centrado en conseguir que pueda seguir acogiendo a todos/as los que apuestan por salir adelante, ayudando en su lucha a que otros tantos también se recuperen. Es nuestra ilusión poder presentarles, el año que viene, una nueva memoria de actividades tanto o más rica que la de 2017, reflejo de que la Asociación está más viva que nunca.

Durante todos estos años desde su creación adab ha ejecutado muchas actividades encaminadas a la prevención de los trastornos de alimentación y la mejora de la calidad de vida de quienes los padecen. Somos la única asociación que existe en la provincia de Cádiz y el ámbito de trabajo es provincial aunque nuestra sede esta en San Fernando y es de ahí de donde atendemos el mayor numero de afectados/as y familiares. Cada año tratamos de dar mas difusión a una problemática que es tabú entre la sociedad y que es tan incomprendida, pero que sin embargo para quienes las padecen es “un infierno” , vamos por numerosos medios de comunicación haciendo prevención de los TCA , por los centros educativos y por los centros de Salud . Hacemos distintos actos benéficos con el fin de recaudar fondos para que la entidad siga viva. Y nos reunimos con las distintas administraciones con el fin de encontrar apoyo y de proclamar que se mejore la atención a nivel provincial y andaluz a estas enfermedades que muchas veces se ven desprotegidos y sin el apoyo necesario. A continuación detallamos las actividades del año .



DATOS DE LA ENTIDAD

- **Denominación:**
- ASOCIACIÓN PARA LA DEFENSA CONTRA LA ANOREXIA Y BULIMIA, ADAB SAN FERNANDO
- **Domicilio Social:**
- C/ General Florencio Montojo 23
- 11.100 – San Fernando (Cádiz)
- **CIF/NIF:**
- G-11.571.106
- **Teléfonos:**
- 956 59 28 28 /609667487
- **Correo electrónico:**
- adabsanfernando@yahoo.es
- **Página web:**
- www.adabsanfernando.es
- **Inscripciones en los Registros de Entidades:**
- Inscripción en el Registro de Delegación de Justicia y Administraciones Públicas de la Junta de Andalucía con el número de 6.647 con fecha de 14 de Noviembre de 2002.
- Inscripción en el Registro de Asociaciones de Ayuda Mutua de la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía con el número de 718/03 con fecha de 28 de Enero de 2003.
- Inscripción en el Registro Municipal de Asociaciones de San Fernando con número 230 con fecha de 19 de Marzo de 2.003
- Inscripción en el Registro de la Federación Nacional de Asociaciones Independientes para la Defensa contra la Anorexia y bulimia.
- Inscripción en la Tesorería General de la Seguridad Social, de 3 de enero de 2.005, con el número 11 108186685.
- Inscripción en el Registro de Entidades, Servicios y Centros de Servicios Sociales con número de registro AS/E/5336 con fecha 29 de Abril de 2.005.

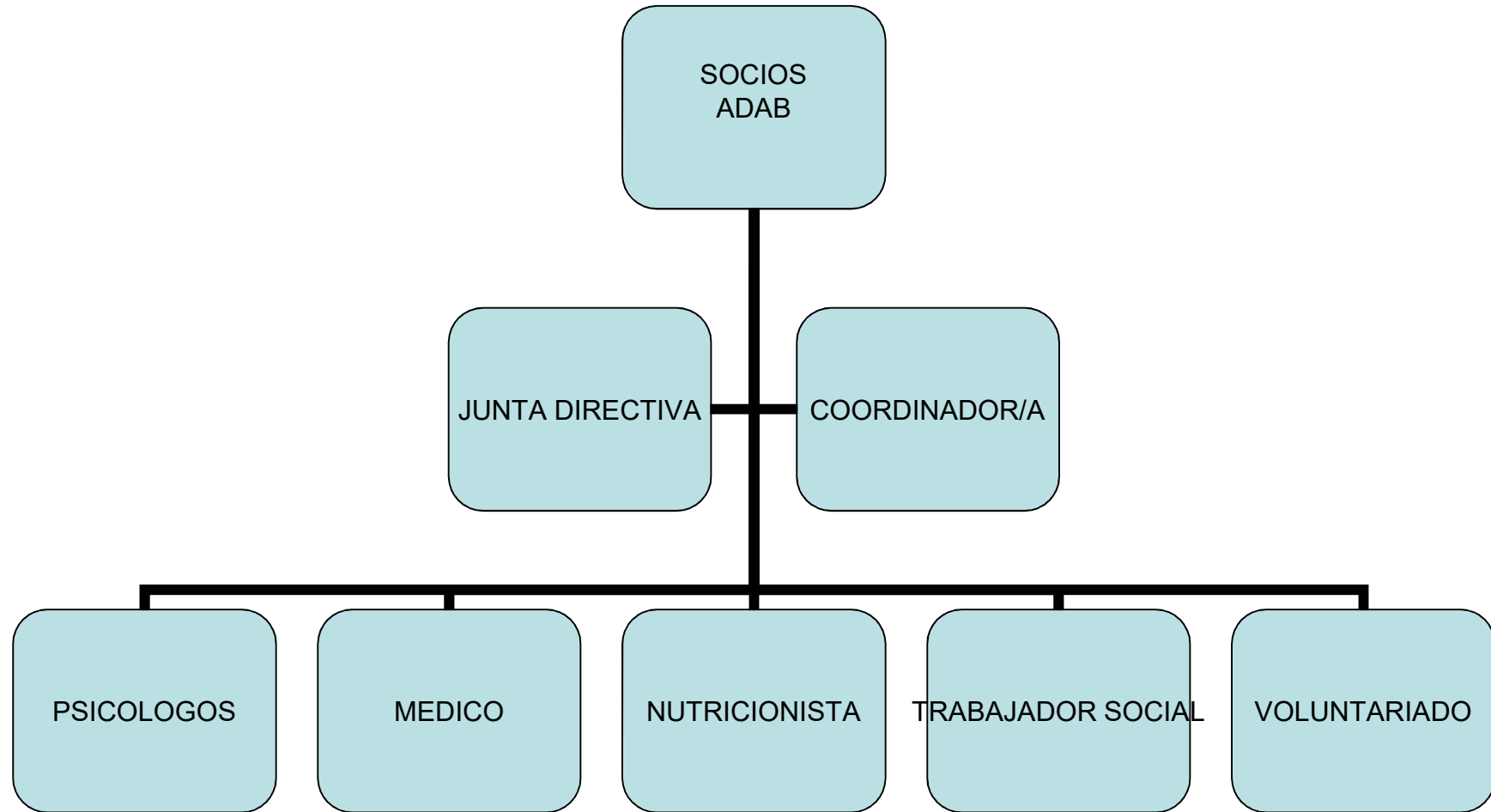
Numero de socios

Con fecha de 4 de Julio de 2002 se convoca Asamblea Fundacional, con la asistencia de los socios fundadores.

Los derechos y deberes de los socios se recogen en el Capítulo IV, artículo 27 y 28 de los estatutos de la Asociación. Podrán formar parte de **ADAB** San Fernando todas las personas que estén interesadas en sus finalidades.

A fecha de 31 DIC de 2017 el número de familias asociadas es de 88, variando dependiendo de la época del año en la que nos encontremos, debido a las características de la enfermedad (navidad, verano) y a las campañas de promoción y difusión de la asociación.

ESTRUCTURA DE LA ENTIDAD



ORGANIZACIÓN INTERNA

- **Junta Directiva:**
- *Presidente:* Cristina Parra
- *Secretario:* Gonzalo T.
- *Tesorero:* Jose V.
- **COORDINADORA :** Begonia Rodriguez
- **Profesionales año 2017:**
- Begonia Rodríguez García, María Dolores Cerezo. Marta Muñoz Márquez .
- Profesionales colaboradores voluntarios: José Miguel B.
- **Alumnos en prácticas:**
- Este año hemos tenido una alumna del Grado superior de Integración Social.

Programas y servicios

- Atención Psicológica

Se llevaron a cabo consultas individuales y familiares atendidas por una psicóloga de lunes a viernes en horario de mañana y tarde, con el objetivo de dar apoyo psicológico, orientar y tratar a las pacientes afectadas por un Trastorno de la Conducta Alimentaria, a sus familiares y allegados. Pilar del apoyo al tratamiento de los trastornos de la conducta alimentaria.

El lugar de atención es en la sede de la asociación.

Número de pacientes tratados: 64 pacientes

Número de familiares tratados: 128 familiares

• Atención nutricional

- Se llevaron a cabo sesiones quincenales, semanales, mensuales, según el paciente, de asistencia nutricional. El nutricionista llevó el peso, la dieta, el índice de masa corporal y consiguió numerosos avances en muchas de nuestras pacientes, introduciendo alimentos nuevos, enseñándolas a llevar una alimentación equilibrada y completa y controlándoles el peso.
- Además de intervenir con las familias en varias charlas familiares de orientación.
- Pacientes atendidas año 2017: 64 pacientes.

• Atención social

- Desde el campo social se han llevado a cabo acciones de orientación laboral, modificación de conductas autodestructivas y habilidades sociales y grupos de ayuda técnica para pacientes.
- Creación y moderación de grupos de ayuda mutua de pacientes.
- Creación de grupos de ayuda mutua de familiares y docencia grupos de ayuda técnica para familiares de pacientes con **TCA**. Escuela de familia .

- grupos autoayuda y ayuda técnica

Son grupos moderados y dirigidos siempre por un técnico.

En los grupos de ayuda mutua (**GAM**): los asistentes se reúnen de forma voluntaria con el fin de ayudarse mutuamente y llegar a una mejor comprensión y actuación frente a la enfermedad. Los **GAM** son conducidos por dinamizadores con experiencia en el sector. Se han llevado a cabo grupos mixtos compuestos por familiares afectados y pacientes que no tienen relación familiar. La finalidad de estos es mejorar la comprensión de la enfermedad y enriquecer la comunicación y las relaciones familiares.

Los grupos de ayuda técnica (**GAT**): Los asistentes se reúnen y un técnico en este caso les propone temas sociales en los que se encuentran menos habilidosos y mediante técnicas propias intenta modificar conductas y enseñar pautas nuevas de relación, tanto en casa con sus familiares como con amigos y en la vida diaria.

La media de asistencia en los grupos **GAM Y GAT** son: 15 personas en los grupos de familiares y 20 en los grupos de pacientes..

• Administración y gestión

- Desde este servicio se lleva un control de la administración de la asociación, así como de la gestión de recursos, llevado por la junta directiva de la asociación .
- Se llevan tareas administrativas.
- Se realizan y tramitan numerosos recursos con el fin de realizar los distintos programas de la asociación (este año presentamos subvenciones al ayuntamiento de San Fernando, , a la Consejería de Salud, a la Consejería de Igualdad y Bienestar Social, Diputación de Cádiz, Obra social la caixa , INJUVE) y recaudar fondos (acciones benéficas y campañas de colaboración con la entidad.)

• Información y orientación

- El programa de información y orientación consiste en la acogida y orientación a todas aquellas personas que contactan con la asociación para recibir apoyo e información sobre:
 - La enfermedad.
 - Los recursos terapéuticos disponibles en la provincia y fuera de ella.
 - Los procedimientos legales para los ingresos voluntarios.
- El programa de información orientación y acogida tiene por objetivo principal, conseguir ofrecer a todas las personas que acuden a la Asociación, un ambiente cálido de comprensión y acompañamiento, en el que se ofrezca toda la información necesaria, la motivación de la persona afectada hacia un tratamiento y la derivación a la familia hacia actividades de acompañamiento durante todo el proceso. Desangustiar, desculpabilizar, acompañar, orientar y apoyar será la finalidad a seguir en cada actividad.
- El programa consta de tres actividades fundamentales que son:
 - - Recepción de llamadas telefónicas y e-mails
 - - atención y respuesta a la hoja de contacto de la web , contestación a whassaaps.
 - - 1ª Entrevistas con la Trabajadora Social
 - - 1ª Entrevista con Psicólogo especializado
- Llamadas de teléfono:
 - Este año 2017, se han recibido un total de 193 llamadas de teléfono: 70 al teléfono fijo de la Asociación y 123 al móvil.
- Petición de información a través del email o web: 24consultas
- Información presencial en la sede: 18

•Promoción y prevención

- El **5%** de la población adolescente y adulta padece un trastorno del comportamiento alimentario. Un **11%** presenta síntomas de riesgo. La promoción de la salud a través de la familia, los educadores, los profesionales sanitarios y los mismos adolescentes y jóvenes favorece el conocimiento y la adopción de estilos de vida que protegen más a la persona ante estas enfermedades.
- El programa tiene como objetivo prevenir la aparición de la enfermedad entre la población de riesgo- niños y jóvenes especialmente- y ayudar a la detección de forma precoz de estos trastornos a fin de derivarlos hacia un correcto tratamiento.
- La detección precoz de los trastornos del comportamiento alimentario (**TCA**) mejora el pronóstico de estas enfermedades. A través de la formación y la información que se entrega en el marco de este programa se pretende involucrar en la tarea preventiva a todas las personas que forman parte del entorno de la población de riesgo, ya que, como principales agentes de prevención y detección, son los que más pueden ayudar a reducir la incidencia de estos trastornos.
- Durante el año 2017 se han llevado a cabo actividades de prevención en los centros educativos de la provincia de Cádiz. Sobre todo en los Institutos de San Fernando (instituto bahía, Jorge Juan , sigler , la salle, Santi Petri, etc....) se ha llegado a casi 5000 beneficiarios directos , gracias a la subvención del Ayuntamiento de San Fernando.
- Hemos estado también En los Institutos de Chiclana, puerto real, gracias a la diputación provincial , a la obra social la Caixa.
- También se ha intervenido en distintos programas de Televisión y radio a nivel provincial y regional.
- Campaña de información en los centros de salud del distrito sanitario bahía de cadiz la janda, en la cual no solo nos acercamos a los usuarios sino que la información llega también al personal sanitario, lo cual se está comprobando en la procedencia de las personas que acuden pidiendo información y asesoramiento a la entidad. Gracias a la consejería salud junta andalucia.

• Voluntariado y formación.

- El Objetivo de nuestro programa de Voluntariado es mejorar la ayuda a los enfermos de trastornos de la conducta alimentaria y sus familiares, así como tareas de sensibilización, denuncia y de gestión. La organización de eventos solidarios y la difusión en forma de mesa in formativa La calidad del trabajo se garantiza a través de una formación específica, de las reuniones mensuales de supervisión y de los espacios e indicadores de evaluación.
- Además intentamos formar a las personas en este tema tan específico de cual hay tanta desinformación y así mejorar en el campo de los **TCA**.
- Esta asociación cuenta con 9 voluntarios entre familiares, ex pacientes y técnicos (médicos,,,...).
- Hemos continuado con el recurso de voluntariado con una oferta de voluntariado a través de la Web www.adabsanfernando.es y hemos ofrecido recursos de formación en voluntariado a los voluntarios de adab.

• Difusión

- El programa se estructura en distintas acciones que tienen como objetivo sensibilizar a la población en general, empresas y administraciones sobre las problemáticas derivadas de los trastornos del comportamiento alimentario. Se trata a un mismo tiempo de dinamizar a la población con el fin de luchar contra los factores sociales que tienen un peso relevante en la génesis de estas enfermedades y de abordarlos desde perspectivas de prevención y de promoción de la salud.
- En definitiva: generar, en la comunidad y en los distintos agentes sociales, estados de opinión y de pensamiento crítico.
- **Área de difusión:** **ADAB** es una entidad con conocimientos profundizados en el ámbito de los trastornos del comportamiento alimentario, gracias a la atención directa de personas afectadas, a la formación, a los profesionales y a la investigación especializada.
- **ADAB** transfiere estos conocimientos a la sociedad colaborando activamente con los medios de comunicación social en su labor de información y sensibilización.
- **Apariciones en prensa:** a lo largo del año 2017 **ADAB** ha colaborado en ocasiones con los medios de comunicación siempre desde un enfoque informativo, educativo y sensibilizador. Promoción del programa de prevención en Diario de Cádiz, San Fernando. Difusión radiofónica Radio la Isla. Radio Sanlúcar y onda bahía, OCHO CADIZ y otros medios de comunicación. Gastro radio. Onda Andalucía Radio.
- **Página Web:** www.adabsanfernando.es. **ADAB** cuenta con una página Web en la que se da información sobre los servicios que se ofrecen, los objetivos de **ADAB**, cursos, necesidades de voluntariado etc.
- **Red social:** este año hemos dado difusión una cuenta en Facebook para ofrecer información y dar a conocer nuestros servicios, en twitter.
- **Centro de documentación en TCA:** **ADAB** dispone de una Biblioteca especializada en trastornos de la conducta alimentaria. Esta material permite a los usuarios (ya sean estudiantes, profesionales, familiares o enfermos) obtener información precisa sobre los riesgos, las señales de alarma, las tipologías de trastorno del comportamiento alimentario, las causas, las consecuencias o la epidemiología, entre muchas otras cuestiones relacionadas con los **TCA**.
- **Formación abierta:** Este año no nos han subvencionado para poder impartir cursos de formación sobre los TCA.
- **Trabajo en red:**
- Federación de Ayuda y Lucha contra la Anorexia y la Bulimia FEACAB. Entidad que agrupa todas las asociaciones de familiares y afectados del Estado entre las cuales se encuentra **ADAB** y que promueve acciones comunes con el fin de reforzar su labor y acción social.
- Hemos trabajado en 2017 también con la CONSEJERIA DE SALUD DE LA JUNTA DE ANDALUCIA en el programa de difusión y prevención de los TCA en Andalucía que se llama "IMAGEN Y SALUD" y al cual estamos adheridos para trabajar conjuntamente muchos entes sociales relacionados con la imagen y la salud. Esta es la Web del proyecto :
- <https://imagenysalud14.wordpress.com/>
- TAMBIEN TENEMOS UN CONVENIO CON EL DISTRITO SANITARIO BAHIA DE CADIZ- LA JANDA PARA HACER DIFUSION, INFORMACION Y PREVENCION EN LOS CENTROS DE SALUD

Algunas fotos



•Criterios de Calidad

- Para **ADAB** San Fernando la calidad, el rigor científico y la efectividad del trabajo son muy importantes y por este motivo evaluamos periódicamente los servicios y programas a través de distintos mecanismos:
- Reuniones periódicas de seguimientos, supervisión y mejora.
- Encuestas de satisfacción de las personas atendidas respecto de la atención recibida.
- Mantenimiento de socios.
- Formación interna continuada.
- Comunicación interna a través de informes.

• Fuentes Financiación

Subvenciones : Ayto. San Fernando 6800 €

Diputación Cádiz 770€

Consejería de Salud J.A. 1727 €

obra social la Caixa 2665€

total: 11962€

Campañas benéficas: 413 €

Cuotas socio 5050 €

Aportaciones por servicios: 10700€

•AGRADECIMIENTOS

- A todos los socios y afectados por su trabajo diario y colaboración con la entidad.
- A sus profesionales por el esfuerzo a veces mas que solidario
- Al voluntariado, por supuesto, sin el adab no existiría
- A las administraciones y entidades que a lo largo de todos estos años han confiado en nosotros y nos han apoyado
 - GRACIAS!!

