

TALLER INTERGENERACIONAL DE TOCADOS Y COMPLEMENTOS

JUSTIFICACION

Gracias a la calidad de vida que ofrecen los países industrializados, la edad media de las personas va en aumento. Pero los ancianos que gozan de buena salud también necesitan pautas acerca del proceso de envejecimiento que los aleje de los estereotipos sociales, que por norma general suelen desarrollar una autopercepción negativa de sí mismos.

Por lo tanto nuestro objetivo dentro de la Unidad de Estancia Diurna es desarrollar programas de intervención cuyos objetivos estén encaminados hacia el desarrollo de la capacidad para ser autosuficientes, mantener un concepto de sí mismos más positivo y participar de forma activa en el grupo de iguales.

Hay que tener en cuenta que la vejez a la que nos enfrentamos es una etapa en la que aparecen elementos, tales como los conflictos interpersonales, la muerte de amigos, la conciencia de soledad o las enfermedades e incapacidades, causas que traerán otras consecuencias tales como una autopercepción más negativa del sujeto, así como una menor percepción de posibilidades personales. Y precisamente esas personas son las que se fuerzan a aceptar que su autoimagen es menos deseable. Por lo que nuestra acción debe ir encaminada a promover actividades que aumenten la autoestima, mejoren la autopercepción y estimulen el autoconcepto, y que socialmente signifiquen autorespeto.

LOS OBJETIVOS GENERALES de los que se partiría para el desarrollo del programa son los siguientes:

1. Ofrecer a los participantes un conjunto de actividades y estrategias que les permitan un mayor conocimiento de sí mismos y de los demás.
2. Mejorar el clima y las interacciones sociales, permitiendo la integración de todos los participantes, especialmente aquellos que se sienten rechazados.
3. Potenciar la autopercepción positiva, en sus distintas dimensiones y a través de la interacción con los demás.

METODOLOGIA

Para la realización de nuestro taller nos ponemos en contacto con Apredat (Asociación para la prevención de droga y ayuda al toxicómano), dicha asociación trabaja de manera preventiva a todos los niveles, fundamentalmente con jóvenes y niños en situación de riesgo del barrio de Palmete donde se ubica nuestra UED.

El taller se realizará en dos sesiones, más concretamente tendrá lugar el martes 27 y el viernes 30 de junio en horario de 11:00 a 13:00 en la sede de la Unidad de Estancia Diurna La Doctora.

1er día (DIA 27): primera toma de contacto entre los jóvenes y los ancianos. A cada joven se le asignará un número determinado de usuarios. Al joven le llamaremos "apadrinado" y los

usuarios serán sus “padrinos”. A partir de ahí cada joven trabajará con su grupo acerca de sus gustos, color preferido, estilo de vestir que más les gusta, complementos que les gusta usar y que les favorece... y con esa información el joven diseñará junto con su padrino un tocado, o complemento previamente acordado. Los jóvenes tendrán dos días para confeccionarlos.

2º día (DIA 30): Taller lúdico-recreativo que consistirá en lucir los complementos que los apadrinados han diseñado para sus padrinos en un desfile. Se votará el más original y favorecedor por parte del resto de los equipos.